



Confederazione Mondiale Mornese Exallieve ed Exallievi delle Figlie di Maria Ausiliatrice
Via Gregorio VII, 133/B 00165 Roma

Tel. 06/39.37.51.31 C.F. 97070250580 www.exalliefma.org

EL RETO DEL LIDERAZGO COMO CAMINO PARA EL COMPROMISO

El título de la siguiente presentación, como se puede ver, es “*El reto del liderazgo como camino para el compromiso*”, me gustaría comenzar explicando por qué estas tres palabras RETO, CAMINO Y COMPROMISO, están enmarcadas en el título. Dentro de las líneas programáticas de la confederación, aparecen estas tres líneas y descubrí que enlazaban perfectamente con la temática de esta presentación y se relacionaban íntimamente con el concepto de liderazgo.

Las tres líneas programáticas establecen tres conceptos que me gustaría desarrollar un poco desde la perspectiva del liderazgo.

En primer lugar, **RETO**.

Sabemos que el concepto reto se puede definir como una situación difícil o peligrosa ante la que alguien se enfrenta. Un buen liderazgo supone precisamente esto, un reto tanto a nivel personal (con uno mismo), como a nivel social (con los demás), y ¿Quiénes son los demás?, pues todo nuestro entorno ya sea laboral, familiar o de amistad.

En segundo lugar, tenemos **CAMINO**.

Esto ¿qué supone?, supone un esfuerzo, ya que transitar un camino supone ponerse en movimiento (actividad física), supone conocer el terreno y supone estar preparado, y aquí toma un papel fundamental una formación adecuada y completa.

En tercer lugar, tenemos **COMPROMISO**.

Hacia algo y hacia alguien. Hacia algo, para la consecución de un proyecto concreto, y hacia alguien, por que rara vez transitamos solos y por lo tanto vamos a estar acompañados de personas.

Todo esto, bajo el prisma de una antropología adecuada. ¿Cuál es la antropología adecuada?, pues aquella que concibe al ser humano en su tridimensionalidad. Teniendo en cuenta la parte física, la parte psicológica y la parte espiritual/trascendente, contemplando a la PERSONA COMPLETA. Esto conlleva tener como cimientos unos principios y valores claros.

Principios como son:

- El Respeto - dignidad de toda persona humana
- La Solidaridad - atención a la persona en conjunto
- La Libertad - compartir las diferentes experiencias

Y unos valores determinados:

- Apoyo mutuo - ejercer la reciprocidad
- Cercanía - disposición ante las necesidades de los demás
- Participación Social - conocer la realidad social y contribuir a su mejora
- Gratuidad - desinterés hacia el prójimo

Y teniendo como base esta antropología, podemos definir el concepto de liderazgo, entendiendo este como: *“Conjunto de habilidades directivas que un individuo tiene para influir en la forma de ser o actuar de las personas o en un grupo de trabajo determinado, haciendo que este equipo trabaje con entusiasmo hacia el logro de sus metas y objetivos”*

Esta definición la vamos a ir explicando poco a poco. Primero sabiendo que una líder no es una persona que manda y espera a que los demás obedezcan, una líder es aquella persona que ayuda, sirve y facilita, y todo con un propósito firme, crear relaciones positivas, involucrando a todas las personas de su grupo en el trabajo común. Y esto se consigue trabajando una serie de habilidades, unas las podemos tener y otras, si no las tenemos muy desarrolladas, se pueden trabajar. Estas habilidades son: la asertividad, la empatía la escucha activa, la actitud negociadora, la credibilidad y el respeto, el entusiasmo y las metas claras.

Pasamos y describir cada una de ellas:

La asertividad: la habilidad que permite a las personas expresar de **manera adecuada**, sin hostilidad ni agresividad, sus emociones o pensamientos, frente a otra persona.

La empatía: la capacidad de **comprender y compartir** los sentimientos de los demás.

La escucha activa: significa **escuchar activamente** y con plena conciencia e interés en lo que la persona o personas que tenemos delante nos están transmitiendo.

La actitud negociadora: comprende la habilidad de **afrentar bien** los contratiempos u obstáculos que surjan durante la interacción con los demás, supone paciencia y control del enfado ante determinadas situaciones conflictivas.

La credibilidad y el respeto: cualidad de creíble, significa que puede o “tener a alguien por veraz”, acatamiento que se hace a alguien; incluye atención y cortesía.

El entusiasmo: Sentimiento intenso de exaltación del ánimo producido por la admiración apasionada de alguien o algo, que se manifiesta en la manera de hablar o de actuar.

Metas claras: Una meta es un resultado general a largo plazo que deseas lograr, mientras que un objetivo define acciones medibles a corto plazo para lograr la meta general. Establecer metas y objetivos sirve para guiar adecuadamente.

Por tanto, una líder salesiana debe reflejar estas características:

A nivel psicológico/ intelectual: debe de ser una persona con pensamiento crítico, abierta a una formación permanente y con equilibrio emocional y respeto por la dignidad de todas las personas y capaz de testimoniar su vida cristiana.

A nivel humano y de relaciones: debe de ser una persona con disponibilidad en todo momento y lugar, capaz de acoger y respetar la diversidad, capaz de suscitar integración y corresponsabilidad entre las personas, dispuesta a promover los principios y valores de la Asociación.

Me gustaría acabar esta presentación con una frase de San Juan Bosco que resume estas características y esta visión de liderazgo: *“No con golpes, sino con la mansedumbre y con la caridad deberás ganarte a éstos, tus amigos”*.

Muchas gracias.

Noemí Bresó Grancha